

Tugenden (1)

- **Demut**, für andere Menschen leben (**Sünden**: Hochmut, Angeberei, Stolz, Größenwahn, Narzissmus, Eigenlob; aber auch falsche Demut Kriecherei)
- **Soziale Verantwortung** (Selbstlosigkeit, Ehrerbietung, Hilfsbereitschaft, soziales Engagement) (**Sünden**: Egoismus, Selbstsucht, Not übersehen; aber auch Helfersyndrom)
- **Freigebigkeit**, Großzügigkeit, Gastfreundschaft, Spendenfreudigkeit (**Sünden**: Habsucht, Habgier, Diebstahl; aber auch Verschwendungssucht)
- **Geduld**, Langmut, Gelassenheit (**Sünden**: Zorn, Ungeduld, Bitterkeit, Wut, Aufbrausen)
- Mäßigung, **Selbstbeherrschung**, Disziplin, Selbstverleugnung, Verzicht um des Reiches Gottes willen (**Sünden**: Ausschweifung, Trinkgelage, Begierde, Völlerei, sich gehen lassen, Aufschieberitis)
- **Güte**, Nächstenliebe, Fürsorge, Gutes tun, Milde (Altruistische Handlungen) (**Sünden**: Neid, Hass, Bosheit, der Misanthrop, Arglist, der Zyniker)
- **Fleiß**, Hingabe (**Sünden**: Trägheit, Faulheit, Apathie)
- Feinde Segnen, **Feindesliebe** (**Sünden**: Mord, Rache, Verachtung, böse Gedanken, Hass)

Tugenden (2)

- Einfühlungsvermögen, **Mitgefühl**, Barmherzigkeit, Empathie (**Sünden:** Grausamkeit, Schadenfreude, Gleichgültigkeit bei Not)
- **Besonnenheit**, überlegtes Handeln, Klugheit, geistliche Wachsamkeit (**Sünden:** übertriebene Gefühlsbetontheit, unüberlegtes Handeln)
- **Weisheit**, Einsicht, gute Gewohnheiten, heiliger Charakter (tiefes Verständnis und langfristige Perspektive) (**Sünden:** Narrheit, Unwissenheit, Kurzsichtigkeit, Sprunghaftigkeit)
- **Treue**, Zuverlässigkeit, Freundschaften pflegen, Versprechen einhalten (**Sünden:** Lüge, Freunde im Stich lassen, Zusagen nicht einhalten, Vergesslichkeit)
- Lob, Wertschätzung, **Gutes Reden** (**Sünden:** Lästerung, schlechtes Reden, Diffamieren, Tratschtante)
- Vergebung, Ertragen, Friedfertigkeit, **Friedensstifter** (aktiv) (**Sünden:** Streit, Feindschaften, Provokation, Zorn, Verursacher von Streit (Spott, Ohrenbläser, Lügen), Bitterkeit, dem Nächsten Böses zurechnen)

Tugenden (3)

- **Ehrlichkeit**, Aufrichtigkeit, Wahrhaftigkeit, Sünde bekennen, Reflexion des eigenen Verhaltens (**Sünden:** Betrug, Dieberei, Lüge, Heuchelei, Unaufrichtigkeit, Selbstbetrug...)
- Freundlichkeit, **Höflichkeit**, Takt, Pünktlichkeit (**Sünden:** unhöflich, Taktlosigkeit, Trampeltier, bewusstes Ignorieren von sozialen Normen, Selbstdarstellung)
- **Freude**, Fröhlichkeit, Heiterkeit, (**Sünden:** Trauerklos, Miesepeter, Pessimist)
- **Dankbarkeit**, Genügsamkeit (**Sünden:** Undankbarkeit, Murren, Gutes als Selbstverständlichkeit sehen, Unzufriedenheit mit den Lebensumständen)
- Mut, Freimütigkeit, **Tapferkeit** (**Sünden:** Ängstlichkeit, Furchtsamkeit, Feigheit, Mangel an Männlichkeit, Mangel an Entschlussfreudigkeit)
- Ausdauer, **Durchhaltevermögen**, Ernsthaftigkeit, Sorgen abgeben (Fähigkeit, kontinuierliche Anstrengungen zu unternehmen und Herausforderungen zu überwinden.) (**Sünden:** Unbeständigkeit, Wankelmütigkeit, Hoffnungslosigkeit, Niedergeschlagenheit, schnell aufgeben)

Tugenden (4)

- Standhaftigkeit, **Ausharren**, Belastbarkeit, Zielstrebigkeit, Selbstbewusstsein (betont die psychische und emotionale Widerstandskraft und Entschlossenheit) (**Sünden:** Wankelmütigkeit, Unbeständigkeit, Mangel an Überzeugungen, Weichei)
- **Glauben**, Vertrauen, Gottesfurcht (**Sünden:** Unglaube, Kleinglaube, Götzendienst)
- **Einheit**, Teamfähigkeit, gleichgesinnt sein (**Sünden:** Zwietracht, Isolationismus, Parteilichkeit, Spaltungen, Cliquenwirtschaft)
- **Gerechtigkeit**, Fairness (**Sünden:** Ungerechtigkeit, unsoziales Verhalten, Kompromisse mit Sünde, Menschen ausnutzen, Finsternis Licht nennen)
- Lerneifer, Neugierde, das Wort im Herzen, Offenheit für *Wandel im Geist*, **Nachsinnen** (**Sünden:** geistige Trägheit, Desinteresse, überwertige Ideen, Besserwisserei, Verliebtheit in theologische Modelle)
- **Begeisterung**, Enthusiasmus, Einsatzbereitschaft (**Sünden:** Gleichgültigkeit, Teilnahmslosigkeit)
- **Zielstrebigkeit**, Prioritätensetzung, Ordnung, Organisation (**Sünden:** Ziellosigkeit, Nachlässigkeit, Undiszipliniertsein, Unpünktlichkeit)

Tugenden (5)

- **Respekt** vor Autoritäten besonders den eigenen Eltern (**Sünden:** Gleichgültigkeit gegenüber Gott, Unglaube, schlechtes Reden über Politiker, schlechter Umgang mit den Eltern)
- **Keuschheit**, Schamhaftigkeit, „der Bund mit den Augen“, heiliges Gedankenleben (**Sünden:** Ehebruch, Unzucht, unreine Gedanken, Konsum von Pornografie, außereheliche Sexualität, anzügliche Kleidung, aufreizendes Verhalten, Voyeurismus...)
- Gehorsam, **Belehrbarkeit**, Rat suchen, Bußfertigkeit (**Sünden:** Aufsässigkeit, Sturheit, Dickköpfigkeit, Widerspenstigkeit)

Tugendkarten für Eltern

- Definition der Tugend
- Kindgerechte Definition
- Wo man die Tugend in der Bibel findet
- Die Haltung hinter der Tugend
- Beispiele aus dem Leben eines 10-Jährigen
- Verhalten, wenn man die Tugend verinnerlicht hat
- Aktivitäten zur Förderung der Tugend
- Bibelverse



<https://chat.openai.com/g/g-F571hhQMF-tugendkarten>